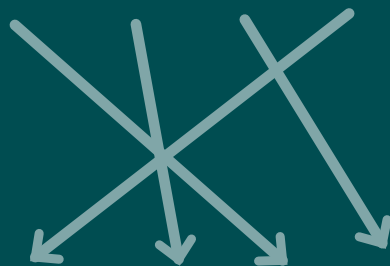


TEAM



META

per il benessere



NOW
CONSULTING

Crediamo che il benessere individuale passi anche dal benessere del tuo team, della tua organizzazione.

Tutti gli interventi che vengono proposti di seguito mirano a promuovere il benessere partendo dal gruppo, dalle relazioni, dalle emozioni, dalle sue dinamiche... dalla sua incredibile potenzialità!

Ricorda che ogni percorso lo possiamo costruire insieme a te sulla base delle tue esigenze, curiosità e interessi!

TeamUp DAY!

Vivi una o più giornate di **TEAM BUILDING** per stimolare collaborazione, integrazione e spirito di gruppo all'interno del tuo team, ma anche per riscoprire l'importanza di divertirsi insieme e di rigenerare mente e corpo.



CULTURA

Con le attività di team building a tema culturale, il tuo team avrà la possibilità di **scoprire una città nuova o antica, i suoi monumenti e la sua cultura**, divertendosi e potenziando il lavoro di squadra e lo spirito di gruppo.

La possibilità di divertirti insieme al tuo team, la necessità di collaborare per raggiungere un obiettivo comune e la possibilità di scoprire la bellezza e le curiosità culturali di una città sono gli elementi essenziali per il vostro TEAM BUILDING ORIENTEERING IN CITTA'!

Una sfida che aiuterà il vostro team a sviluppare comunicazione, collaborazione e leadership scoprendo luoghi e culture nuove!

Un'esperienza unica in alcuni dei tesori più preziosi d'Italia, ma forse di tutto il mondo.

Immersi nella cultura potrete vivere un'esperienza con il vostro team unica nel suo genere, progettando attività, esperienze, sfide e giochi costruiti su misura partendo dalla location scelta da voi.

IN CITTA' ORIENTEERING

TRA I TESORI D'ITALIA TEAM BUILDING



NATURA

La Natura è il palcoscenico ideale che fornisce le energie e l'ispirazione per la piena espressione del potenziale del tuo team. Le attività di team building nella natura infatti, offrono l'opportunità di **vivere un'esperienza in cui potenziare coesione e collaborazione in connessione con la natura e circondati da panorami unici.**

IGLOO BUILDING

Ottima capacità di collaborazione e abilità manuali: sono questi gli ingredienti per costruire un igloo insieme al tuo team! Partecipando a questa attività di team building infatti, avrete la possibilità di cimentarvi nella progettazione e costruzione di un igloo sulla neve.

Un'esperienza unica da vivere insieme al vostro team che vi permetterà di immergervi nella natura e vi aiuterà a migliorare coesione e comunicazione!

BOSCO ORIENTEERING

Stando in gruppo si possono superare i propri limiti! **Il team building orienteering nel bosco è l'esperienza giusta per stimolare i partecipanti a sviluppare una chiara consapevolezza dell'importanza che il team riveste per il singolo individuo e per la sua protezione.**

I partecipanti infatti, affronteranno una sfida nel bosco che metterà alla prova le loro capacità di gestione dello stress e collaborazione in condizioni avverse, in cui sarà fondamentale condividere le risorse a disposizione per raggiungere l'obiettivo.

NEVE ORIENTEERING

Il team building orienteering sulle ciaspole è un'esperienza per gli amanti della neve che aiuta a sviluppare una chiara consapevolezza dell'importanza che il team riveste per il singolo individuo e per la sua protezione.

I partecipanti infatti, affronteranno la sfida in un bosco innevato che metterà alla prova le loro capacità di gestione dello stress e collaborazione in condizioni avverse, in cui sarà fondamentale condividere le risorse a disposizione per raggiungere l'obiettivo.

BIKE ORIENTEERING

Il team building orienteering in mountain bike o in bicicletta è l'esperienza giusta per stimolare i partecipanti a sviluppare una chiara consapevolezza dell'importanza che il team riveste per il singolo individuo e per la sua protezione.

I partecipanti infatti, affronteranno una sfida in mountain bike che metterà alla prova le loro capacità di gestione dello stress e collaborazione in condizioni avverse, in cui sarà fondamentale condividere le risorse a disposizione per raggiungere l'obiettivo.

ScolLEGHIAMOCI

EXPERIENCE

Un'esperienza che ti permette di SCOLLEGARTI da tutti gli stimoli dell'era digitale e di LEGARTI al tuo team in modo unico e profondo.

Attraverso un'esperienza di forte stacco dalla tecnologia che pervade la vita di tutti i giorni ti aiuteremo a recuperare l'armonia con te stesso e a riscoprire l'importanza delle relazioni con le altre persone del tuo team.



SPORT

*“Con il talento si vincono le partite,
ma è con il lavoro di squadra e l’in-
telligenza che si vincono i campio-
nati.”*

Il team building sportivo è l'**even-
to ideale per rafforzare il senso di
appartenenza ed inclusione nella
squadra**, aumentando la fiducia in
sè stessi e nel team, unendo diver-
timento ed energia!

Hai mai pensato al tuo team come ad un'imbarcazione, e ai vari collaboratori come parte di un equipaggio? Prova quest'esperienza vivendo il team building in barca a vela. Un'occasione per migliorare la capacità di lavorare in gruppo e consolidare i rapporti tra i colleghi in un contesto diverso da quello lavorativo.

L'ambiente della barca a vela infatti, offre la possibilità di confrontarsi con vari ruoli, di esercitare il rispetto e la leadership, di migliorare la forza del gruppo e di collaborare insieme per il raggiungimento di un obiettivo comune.

Per tutti gli amanti di questo sport sempre più apprezzato e non solo, anche per tutti quelli che vorrebbero provare a mettersi in gioco!

Divertendosi, sfidandosi ma soprattutto giocando i partecipanti potranno sperimentare dinamiche di gruppo utili rafforzare il senso di squadra e di team migliorando il benessere organizzativo.

VELA
EXPERIENCE

PADEL
EXPERIENCE

Attraverso il gioco e la metafora della Pallavolo il team vivrà un'esperienza molto divertente e dinamica.

Con l'allenamento, il lavoro di squadra, le dinamiche di collaborazione, di sfida e conflitto verrà rafforzato il senso di team migliorando il proprio benessere organizzativo.

PALLA-
VOLO
EXPERIENCE

Attraverso il gioco e la metafora del Rugby, il team vivrà un'esperienza molto divertente e dinamica.

Con l'allenamento, il lavoro di squadra, le dinamiche di collaborazione, di sfida e conflitto verrà rafforzato il senso di team migliorando il proprio benessere organizzativo.

RUGBY
EXPERIENCE

ARTE & CREATIVITÀ

CREATEAM BUILDING

La collaborazione con il proprio team permette di scoprire e sviluppare tante skills come il pensiero divergente e il problem solving. **Scopri la creatività nascosta di ogni componente della tua squadra con i team building a tema arte e creatività.**

LAND ART

La LandArt nasce negli anni '60 e l'idea alla base è che arte e natura sono inseparabili. **Crea-
re un'opera d'arte con elementi totalmente
naturali come legno, roccia, pietra e piante,
aiuterà il tuo team a migliorare la capacità di
concentrazione per raggiungere gli obiettivi
prefissati e permetterà a tutti i partecipanti
di comunicare in modo diverso e originale.**

ACTION PAINT- ING

Vuoi che il tuo team viva un'esperienza in cui condividere e scambiare idee, talenti ed emozioni? Partecipa all'attività di Action Painting! Un'esperienza unica che ha l'obiettivo di far sviluppare ai partecipanti un tema indicato sfruttando la fantasia, la creatività, e soprattutto i colori! **Partecipare a questa attività favorisce lo scambio di idee all'interno del team e aumenta coesione e senso di appartenenza al gruppo.**

CIACK SI GIRA!

Se per William Shakespeare “all the word is a stage”, anche l’azienda è un palcoscenico sul quale ogni giorno si muovono diversi personaggi. **Per questo, il team building movie making può essere l’occasione giusta per gli attori del tuo team di potenziare organizzazione, lavoro di squadra e capacità di gestione del tempo!**

Tutti i partecipanti infatti, avranno la possibilità di partecipare alla realizzazione di un breve spot cinematografico, svolgendo tutte le fasi del processo artistico, dalla scrittura della sceneggiatura alle riprese. Solo una squadra affiatata, convinta del valore delle proprie idee e creativa nel realizzarle potrà realizzare un ottimo spot.

LA NOSTRA MOSTRA

L’arte è uno strumento potentissimo capace di donare libertà di espressione, di eliminare barriere, di coinvolgere e stupire.

In questo format, attraverso la fotografia, la pittura, la creta e tutte le diverse forme d’arte, il team dovrà costruire una mostra d’arte che potrà essere installata nella propria azienda.

COOK- ING

Vuoi scoprire di che pasta sono fatti i tuoi colleghi? Il team building cooking è l'occasione giusta! Un evento in cui la cucina diventa il luogo ideale per sviluppare la creatività del team e mettere alla prova lo spirito di squadra, il senso di appartenenza e la capacità di gestione del tempo.

L'attività formativa in cucina inoltre è utile anche a fini dell'aumento dell'efficienza e del lavoro sotto pressione dei collaboratori.

CARTON BOAT

Se vuoi che il tuo team migliori cooperazione, fiducia, capacità d'ascolto, ma anche agonismo, ambizione, determinazione e problem solving, l'attività di Carton Boat è quella che fa al caso tuo!

Il team infatti dovrà collaborare per costruire una barca di carta di dimensioni realistiche con la quale poi dovrà gareggiare contro altre squadre.

GREEN BUILDING

Essere una squadra e rispettare l'ambiente: sono queste le due caratteristiche principali del green building!

Il vostro team sarà impegnato a costruire un oggetto totalmente eco-sostenibile utilizzando materiali riciclati! Questa attività è ottima per sviluppare la creatività, potenziare la collaborazione all'interno del team e allo stesso tempo rispettare l'ambiente, infatti avrete a vostra disposizione solo materiali riciclati come cartone, plastica e molto altro con cui potrete creare la vostra opera d'arte sostenibile!

TeamUp JOURNEY!

Un percorso da vivere insieme
al tuo team per ritrovare il giusto
equilibrio e riscoprire l'im-
portanza del benessere indivi-
duale e di gruppo.

TEAM COACHING

Per realizzare un progetto, raggiungere un obiettivo di team e contribuire a centrare i traguardi aziendali è fondamentale che ogni membro del gruppo sia consapevole delle proprie competenze e sia nella condizione di esprimere al massimo il suo potenziale, mettendolo a servizio dell'organizzazione.

L'obiettivo dell'attività di team coaching è proprio quello di aiutare tutti i membri di un team a migliorare le prestazioni, lavorando sia sull'efficacia personale che sul clima organizzativo.

MINDFULNESS DI GRUPPO

La mindfulness di gruppo è rivolta a tutti coloro che vogliono provare a migliorare le proprie competenze emotive e relazionali.

Partecipare ad una sessione di meditazione in gruppo infatti, permette di acquisire maggiore consapevolezza rispetto a pensieri e sensazioni corporee e quindi, a migliorare le proprie competenze relazionali e di gestione dello stress. Svolgere questa pratica in gruppo aiuta anche a migliorare la capacità di entrare in contatto con le emozioni degli altri, potenziando così spirito di squadra e coesione.

YOGA DI GRUPPO

Yoga e azienda-il binomio ideale per staccare la spina. In risposta all'elevato livello di stress che può caratterizzare un ambiente lavorativo, ma anche per favorirne la prevenzione, lo yoga è la pratica giusta.

Partecipare ad una pratica di yoga in gruppo infatti, **aiuterà i partecipanti a rilassare corpo e mente, contribuendo così a migliorare dinamiche di gruppo e performance individuali.**

MIXUp

Possiamo creare le combinazioni adatte al tuo
percorso insieme a te sulla base delle tue
esigenze, curiosità e interessi!

MIXa le attività che fanno per te!

